



Dzieciństwo bez Przemocy

WSPIERAJ DZIECIŃSTWO MOCY.
BEZ PRZEMOCY.

Drodzy Rodzice,

5 października rozpoczęła się 3. edycja ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy”, która w tym roku odbywa się pod hasłem „**Wspieraj dzieciństwo mocy. Bez przemocy**”. Nasze przedszkole włącza się w tę ważną inicjatywę, której celem jest zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec dzieci oraz budowanie świata, w którym każde dziecko może dorastać w bezpieczeństwie, szacunku i poczuciu własnej wartości.

Słowa mają moc

Słowa i sposób, w jaki zwracamy się do dzieci, mają ogromne znaczenie. Mogą dodawać odwagi, budować poczucie własnej wartości i pomagać radzić sobie z trudnymi emocjami, ale mogą też ranić i odbierać poczucie bezpieczeństwa.

Tegoroczna kampania szczególnie zwraca uwagę na przemoc emocjonalną – zachowania, które często są bagatelizowane w codziennym życiu, a które mogą mieć długotrwały wpływ na rozwój i samopoczucie dziecka.

Co odbiera dziecku moc?

KRZYK

Krzyk odbiera dziecku moc.

IGNOROWANIE

Ignorowanie odbiera dziecku moc.

KRYTYKOWANIE

Krytykowanie odbiera dziecku moc.

To ważne przypomnienie, że przemoc nie zawsze zostawia widoczne ślady, a jej skutki mogą długo wpływać na rozwój i samopoczucie dziecka.

Jak możemy wspierać dziecko na co dzień?

Zamiast krzyku – spróbujmy mówić spokojnie i z szacunkiem.

Zamiast ignorowania – zauważmy emocje i potrzeby dziecka, wysłuchajmy go.

Zamiast krytykowania – mówmy o zachowaniu, nie o dziecku, i pokazujmy, jak może postąpić inaczej.

Zachęcamy do podpisania Manifestu Dzieciństwa bez Przemocy

Manifest to wyraz naszego wspólnego sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci i zobowiązanie do budowania świata, w którym każde dziecko czuje się bezpieczne, szanowane i ważne.