

19 listopada – Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy wobec Dzieci

Dobre dzieciństwo daje moc

**Każde dziecko ma prawo dorastać w świecie pełnym bezpieczeństwa, szacunku i miłości.
To dorośli – rodzice, opiekunowie, nauczyciele – tworzą środowisko, które chroni dzieci przed krzywdą.**

Jak możemy wspólnie chronić dzieci?

★ **Bądź obecny/a**

Obecność to nie tylko bycie obok.

To uważność, patrzenie w oczy, słuchanie i rozmowa.

Dziecko czuje wtedy: „Jestem ważny. Jestem widziany.”

★ **Oferuj wsparcie**

**Wspieranie to: nazywanie emocji, spokojna reakcja,
szukanie rozwiązań razem.**

**Dziecko potrzebuje wiedzieć, że może liczyć na dorosłego,
zwłaszcza gdy jest mu trudno.**

★ **Doceniaj wysiłek**

Doceniaj nie tylko sukcesy, ale także starania.

**To buduje poczucie wartości, odwagę i przekonanie:
„Wierzę w siebie, bo ktoś wierzy we mnie.”**



Jak reagować, gdy coś niepokoi?

- **Zwracaj uwagę na zmiany w zachowaniu dziecka.**
- **Rozmawiaj spokojnie i bez oceniania.**
- **Szukaj wsparcia u nauczyciela lub psychologa.**
- **Pamiętaj: reagowanie to troska, nie oskarżenie.**

Razem możemy stworzyć dzieciom dzieciństwo, które daje moc.